

Planning marche nordique Décembre 2024 :

Horaires : Lundi / Mercredi / Vendredi de 9h à 11h

Dimanche de 10h à 12h

Séances de 3h : **TOUJOURS** de 9h à 12h quelque soit le lieu

	Coachs :	Lieu de Départ :	Remarques :
D 1	Franck/Claire/Michel/Vincent/ Bruno/Raphaël	Cabaret Masson	
L 2			
M 4	Franck/Guy/ Jean-Pierre/Bruno/Raphaël	Rocher Canon	
V 6	Franck/Guy/Bruno	Rocher Canon	
D 8	Claire/Michel/Vincent/Eric/ Nolwenn/Franck/Bruno	Cabaret Masson	
L 9			
M 11	Michel/Geneviève/Guy/ Jean-Pierre/Raphaël/Bruno	Rocher Canon	3h avec Franck
V 13	Franck/Claire/Michel/Guy/ Raphaël/Bruno	Rocher Canon	
D 15	Claire/Michel/Geneviève/ Raphaël/Bruno	Cabaret Masson	
L 16			
M 18	Franck/Michel/Claire/Geneviève/Guy Jean-Pierre/Raphaël/Bruno	Rocher Canon	Vin chaud
V 20	Franck/Guy/Bruno	Rocher Canon	
D 22	Claire/Michel/Eric/Nolwenn/Franck	Cabaret Masson	Vin chaud
L 23	Claire/Michel	Franchard	
M 25	 <p>Joyeux Noël à Tous</p>		
V 27	Franck/Claire/Michel	Rocher Canon	
D 29	Claire/Michel/Eric/Nolwenn	Cabaret Masson	3h avec Franck
L 30			

**Le TMVEB vous offre le Vin chaud, n'oubliez pas votre verre.
Vous pouvez apporter pain d'épice ou gâteaux si vous le désirez.**