

Planning marche nordique Mars 2025 :

Horaires : Lundi / Mercredi / Vendredi de 9h à 11h

Dimanche de 10h à 12h

Séances de 3h : **TOUJOURS** de 9h à 12h quelque soit le lieu

	<b>Coachs :</b>	<b>Lieu de Départ :</b>	<b>Remarques :</b>
D 2	Franck / Claire / Michel / Eric / Nolwenn	<b>Cabaret Masson</b>	
L 3			
M 5	Franck / Claire / Michel / Geneviève / Bruno /Jean-Pierre	<b>Rocher Canon</b>	
V 7	Franck / Bruno	<b>Rocher Canon</b>	
D 9	Claire / Michel / Eric / Nolwenn / Raphaël	<b>Cabaret Masson</b>	<b>3h avec Vincent</b>
L 10	Franck	<b>Franchard</b>	
M 12	Claire / Michel / Jean-Pierre / Bruno	<b>Rocher Canon</b>	<b>3h avec Franck</b>
V 14	Franck / Bruno	<b>Rocher Canon</b>	
D 16	Franck / Claire / Michel / Vincent	<b>Cabaret Masson</b>	
L 17	Franck	<b>Franchard</b>	
M 19	Franck / Michel / Raphaël / Jean-Pierre	<b>Rocher Canon</b>	
V 21	Claire / Michel / Bruno	<b>Rocher Canon</b>	<b>4h avec Franck</b>
D 23	Franck / Geneviève / Bruno /Raphaël	<b>Cabaret Masson</b>	
L 24			
M 26	Geneviève / Franck / Raphaël / Jean-Pierre	<b>Rocher Canon</b>	
V 28	Franck	<b>Rocher Canon</b>	
D 30	Eric / Nolwenn / Bruno	<b>Cabaret Masson</b>	<b>3h plusieurs groupes Claire/Michel/Raphaël</b>
L 31			

**A noter sur votre calendrier : marche de 6h sans pause pique nique  
prévue le Dimanche 13 avril de 9h à ....**